



PLUS PRO ZDRAVÍ

Radosti

Dagmar Patrasové a Felixe Slováčka

Nové preventivní programy

Hádkanky **pro děti**

Karta života

ČESKÁ PRŮMYSLOVÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA patří mezi tři největší zdravotní pojišťovny v zemi.

**Jako jediná získala ocenění
kvality služeb Czech Made.**

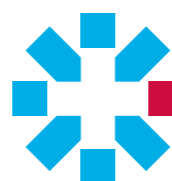


www.facebook.com/cpzp.cz



Vaše zdraví v bezpečí

Kód pojišťovny: 205
Infocentrum: 810 800 000
www.cpzp.cz



**Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna**

Vážení klienti,

dostává se vám do rukou první letošní vydání zpravodaje ČPZP Plus pro zdraví, který pro vás připravujeme dvakrát ročně. Ani v tomto čísle nechybí nabídka služeb, výčet preventivních programů pro letošní rok a spousta užitečných informací o situaci ve zdravotnictví a o nových projektech.

Dovolte mi, abych úvodem krátce zhodnotil uplynulý rok 2011. Naše zdravotní pojišťovna přes pokračující nepříznivý makroekonomický vývoj, který se projevil celorepublikovým poklesem výběru pojistného, v celém rozsahu naplňovala své závazky vůči smluvním partnerům. To znamená, že za poskytnutou zdravotní péči jsme platili a nadále platíme řádně a včas. Máme za sebou ale i rok, v jehož závěru jsme stejně jako většina zaměstnaneckých zdravotních pojišťoven museli odevzdat velkou část finančních rezerv k takzvanému přerozdělení. Politická reprezentace totiž rozhodla, že tyto peníze získají zdravotní pojišťovny, které nebyly tak úspěšné ve svém hospodaření a rezervy už nemají žádné. Přes trvalou ekonomickou recesi i pokračující jednání o restrukturalizaci lůžkového fondu se však nikdo z klientů ČPZP nemusí obávat omezování zdravotní péče. Děláme proto vše, co je v našich silách, aby dostupnost kvalitní, efektivní a účinné léčby byla zachována pro naše pojištěnce i do budoucna.

K úspěchům, které si naše zdravotní pojišťovna může za loňský rok připsat, je významné zvýšení počtu klientů. V minulém vydání zpravodaje jsme děkovali za důvěru svým 720 000 klientů. Nyní vám mohu s potěšením oznámit, že Česká průmyslová zdravotní pojišťovna má aktuálně více než 737 tisíc klientů. Vaší důvěry si nesmírně vážíme a je pro nás závazkem k dalšímu zlepšování poskytovaných služeb.

Pokud se týká obsahu zpravodaje, přináší například informace o projektu Karta života, což je novinka, kterou jsme pro vás připravili ve spolupráci se Zdravotní pojišťovnou ministerstva vnitra ČR. Věříme totiž, že stejně jako klienti partnerské zdravotní pojišťovny uvítáte i vy možnost on-line přístupu k výpisu vykázané zdravotní péče, k informacím o svých nemocech či užívaných lécích, i skutečnost, že v případě potřeby tyto údaje obratem získají také lékaři záchranné služby. V klientském časopise najdete rovněž informace o nových přeregistračních termínech. Pro příjemnější vaší volné chvíle přinášíme rozhovor s manželskou dvojicí Dagmar Patrasovou a Felixem Slováčkem, tedy se dvěma populárními umělci, kteří se před nedávnem stali i našimi pojištěnci.

Naši zaměstnanci jsou stále připraveni poskytnout vám ty nejlepší služby. O tom, že se nám to daří, svědčí řada vašich pochvalných dopisů a emailů, za které vám jménem všech zaměstnanců děkuji. I nadále vám ochotně poradíme telefonicky na informačním centru 810 800 000. Budete-li si chtít svou záležitost vyřídit osobně, vždycky vás rádi uvidíme na kterékoli z 80 poboček, které jsou vám k dispozici na území celé republiky. Ochotně vám zodpovíme na vše, co se nám do časopisu už nevešlo.

JUDr. Petr Vaněk, Ph.D.
generální ředitel České průmyslové zdravotní pojišťovny



Z OBSAHU

Radosti Dagmar Patrasové
a Felixe Slováčka
STRANA 4

V životě jsou chvíle, kdy jde o vteřiny
STRANA 8

Mrkni na facebook...
STRANA 12

Představujeme Preventivní programy
na rok 2012
STRANA 13

PLUS PRO ZDRAVÍ zpravodaj České průmyslové zdravotní pojišťovny
Vydává: ČPZP, Jeremenkova 11, 703 00 Ostrava-Vítkovice
Kód pojišťovny: 205 • e-mail: posta@cpzp.cz •
Infocentrum: 810 800 000 • Registrace: MK ČR E 14816
Redakční rada: Úsek marketingu a prodeje ČPZP, tisková
mluvčí ČPZP • Grafická úprava a tisk: IanDerson Advertising, s.r.o.
Vydáno: únor 2012 • Náklad: 40 000 ks

Radosti Dagmar Patrasové a Felixe Slováčka

Není mnoho uměleckých dvojic, které žijí dlouhá léta v harmonickém a pohodovém svazku. Zpěvačce, herečce a moderátorce Dagmar Patrasové a saxofonistovi, klarinetistovi, hudebnímu skladateli a dirigentovi v osobě geniálního Felixe Slováčka se to daří už více než tři desítky let. Vedle svých dvou dětí se manželský pár těší z prvního vnuka. V letošním roce se populární dvojice zařadila ke spokojeným pojištěncům České průmyslové zdravotní pojišťovny. Jaké jsou další radosti jejich života?

Kdy jste se naposledy pořádně od plic zasmáli?

D.P.: Těch situací je hodně, člověk by si je měl skutečně asi zapisovat, protože smích je kořenem života. Největší radost mi přináší moje práce s dětmi a cítím to spíš jako poslání než jako zaměstnání nebo práci. Úsměvných okamžiků je při každém představení hodně, já se hlavně s dětmi směju hodně a často.
F.S.: Já se od plic zasměji při sledování zábavného televizního pořadu Partička. Sledujeme to s manželkou pravidelně a některé fóry nás spolehlivě rozesmějí.

Kdy jste si naposledy udělali radost jeden druhému?

D.P.: Velikou radost mně manžel udělal před Vánoce, kdy mě pozval do Lucerny na koncert houslového virtuóza Pavla Šporcla. To bylo tak nádherné, takovou úžasnou náladu u srdce už jsem dlouho neměla. To byl taky od Felixe nejhezčí dárek k Vánocům.

F.S.: My si děláme radost už jen tím, že jsme zdraví a v pohodě, že můžeme v tom našem povolání být společně.

Potěšila Vás i partnerka Vašeho syna Kateřina, když Vám loni v srpnu porodila prvního vnuka. Jak se Vám líbí role prarodičů?

D.P.: Ano, posledního srpnového dne roku 2011 se narodil Felix Antonín Slováček nejmladší a je to rozkošný miláček. S jeho příchodem k nám do rodiny přišla ohromná radost.

F.S.: Dáda je taková netypická babička a já jsem netypický dědeček, protože jsme rozlitaní, hodně pracujeme, takže si každou chvíli, kdy jsme s vnukem, naplno užíváme.

Už jste mu koupili saxofon?

D.P.: Ještě ne, ale všimla jsem si, že má dlouhé prstíčky, takže

by mohl být klavírista. Ostatně jeho maminka vystudovala hru na varhany. Chlapec má rád, když mu zpívám, má rád, když měním melodii v hlase i při mluvení, takže si myslím, že umělecké sklony mohl podědit.

F.S.: Saxofonů mám dost, stačilo by, kdyby si vybral. Bylo by krásné, kdyby byl i talentovaný varhaník.

Vašemu synovi Felixovi je 28 let a dceři Aničce šestnáct. Kdy a čím Vám Vaše děti udělaly naposledy radost?

D.P.: Moje děti mně dělají radost pořád, už tím že jsou. Syn úspěšně vystudoval konzervatoř, následně Akademii múzických umění, dva roky byl zaměstnán v Symfonickém orchestru Karlových Varů jako první klarinetista, pak odjel do Finska na roční stáž na hudební škole. Krásně zpívá, moc se mi líbil, když zpíval písničku Je nebezpečné dotýkat se hvězd s Leonou Machálkovou. Je to písnička z divadla Semafor, kde jsem hrála a zpívala bezmála 14 let. Leona je geniální zpěvačka a syn mě velice potěšil tím, že jí velice zdatně sekundoval. Anička nádherně maluje a namalovala nejmladšího Felixe tak krásně, že jsem z toho obrázku udělala novoroční přání, které jsem poslala známým a tím jsem udělala velkou radost i jim.

F.S.: Anička mi udělala velkou radost, když před rokem složila přijímací zkoušky na konzervatoř a teď studuje v prvním ročníku. Syn mě udělal dědečkem a stal se magistrem na AMU v Praze. Začal teď studovat a připravovat se na soutěž klarinetistů pro německý rozhlas a televizi ARD.

Vaše Anička začala uvádět televizní pořad pro teenagery s názvem KiWi Junior. Jak jí podle Vás role televizní reportérky jde?

D.P.: Viděla jsem první díl, který vysílala na Štědrý den televize Barrandov, a musím říct, že mě velice mile překvapila.



Byla moc šikovná, přirozená. Moc se mi to líbilo.

F.S.: Výkony dětí by měli posuzovat spíše cizí lidé, ale upřímně, mně se moc líbila. Myslím si, že má velkou šanci se uplatnit.

Jaké mají královna dětských srdcí a legendární český saxofonista a klarinetista pracovní plány a záměry v letošním roce?

D.P.: Zjistila jsem, že děti bavi je všeho nejvíce tanec. Na jaře proto chystám premiérové představení pro děti, kde si budou moci se mnou hlavně zatancovat. Potom zakládám nadaci na pomoc dětem, budu jezdit do mateřských škol po celé republice se vzdělávacím projektem, kde se bude klást důraz na hudební vzdělání, na bezpečnost silničního provozu se zaměřením i na rodinu. V závěru minulého roku jsem vydala nové CD Malé kotě. Je to takové poděkování Jiřímu Suchému, cédéčko se skládá ze všech možných písniček, i z těch, které pro mě otextoval a napsal, a těch si strašně moc cením. Mám ohromnou radost i z toho, že jsme začali vydávat časopis pro nejmenší děti Dáda i v elektronické podobě. Na www.patrasova.cz je odkaz na vydavatele, publero.com. Děti tam najdou spoustu písniček, pohádek, videí, návodů, nápadů k zábavě i tvořivé činnosti.

F.S.: V uplynulém roce jsem vydal nové originální cédéčko s názvem Salto Solo, k tomu napsal předmluvu nestárnoucí a úžasný člověk Jirka Suchý, kterou si ostatně každý, kdo si cédéčko koupí, může přečíst. Prozradit mohu, že jsou tam překrásné melodie, například ústřední melodie ze seriálu Cirkus Humberto, nebo melodie z filmu Tajuplný ostrov. To mně udělalo velkou radost. Před Vánoce jsem měl s šesti hudebníky koncert v budově berlínských filharmoniků, což je na klasiku a tento druh muziky nejlepší adresa, která je nejen v Německu, ale i v Evropě. V letošním roce připravuji nové CD s Láďou Kerndlem, které by mělo být hotovo do léta. Hrajeme také

během plesové sezóny, máme koncerty s mým recitálem, který se jmenuje Felixír, a koncerty komorní muziky, které dělám

jenom s klavíristou Borisem Krajným. Když mi zbude trochu času, tak jedu s Dádou, protože mě baví se dívat na její pořady pro děti.

Žijete v Praze. Jak a kde relaxujete a čerpáte síly pro svou práci?

D.P.: Když je čas, kterého je málo, tak jezdíme na chalupu v Českém Ráji. Je to blahodárny kraj a speciálně kolem té naší chalupy je pozitivní zóna. Nedaří se nám tam jezdit moc často, protože já většinou přes víkend hraju pro děti.

F.S.: Mám spoustu kamarádů, s nimiž se domlouvám na čtyřhře v tenisu. Mám pár turnajů s fotbalovým klubem Amfora. Hrozně rád chodím s Petrem Jandou, nebo s Milanem Pitkinem, nebo s Jirkou Krampolem si zahrát tenis. Člověk se tam pořádně zpotí, ale je tam i zábava. Těším se, že v létě budu mít více času, než jsem měl vloni a budu si moci zahrát víc golf, protože to se mi taky líbí.

Letos v lednu jste se stali pojištěnci České průmyslové zdravotní pojišťovny. Čím Vás třetí největší zdravotní pojišťovna v ČR zaujala, že jste se po mnoha letech rozhodli změnit průkaz zdravotní pojišťovny?

D.P.: K myšlence přejít k ČPZP mě přivedl manžel, který mně přiblížil, co všechno vaše pojišťovna pro své pojištěnce dělá, jakou má nabídku a služby. Program ČPZP mě maximálně oslovil a nadchnul, takže jsem po tolika letech velice ráda změnila zdravotní pojišťovnu.

F.S.: Nejlepší reklama je ta, kterou mezi sebou šíří lidé. Když



jsem slyšel, že vaše pojišťovna poskytuje bezvadné služby, že máte širokou a zajímavou nabídku preventivních programů, služby poskytujete i online a stále je zlepšujete, nebylo o čem rozmýšlet.

Daří se Vám žít zdravě? Oba jste sice zapřísaahlí nekuřáci, ale co váš životní styl, co děláte pro udržení fyzické kondice? Jak bojujete se stresem?

D.P.: Dělán pro to všechno možné. Musím se přiznat, že ten zdravý životní styl je spíše v mých přáních a snech. Snažím se do svého denního programu zařadit určité zvyklosti, které by měly být samozřejmostí. Jde hlavně o pravidelnost, cvičení a pohyb, i když pohybu mám hodně na jevišti. Já žiju zdravě, ale není tam ta pravidelnost, je tam přemíra práce a nedostatek času na sebe. Nejvíce mi pomáhá zajet si na chalupu, strašně moc mi od stresu pomáhají děti. Být mezi nimi, to je radost, protože ony předávají spoustu pozitivní energie.

F.S.: Myslím, že mně se daří žít velmi zdravě, protože mám pocit, že energie mám tolik, že ji mohu v naší rodině dokonce i rozdávat. Jediné, co se mi trošku nedaří, je držet kila. Ale já to mám tak nastavené, že hubnu celý život. Těším se, že využiji toho, že teď mám své zdraví dobře pojištěné u ČPZP a budu si moci dovolit odjet třeba na čtrnáct dní do lázní, kde nebudu dělat nic jiného než hubnout.

Paní Patrasová, hrála jste i v desítkách filmů. Diváci si Vás navždy budou pamatovat jako Manuela z komedie Vrchní, prchni, děti jste si získala jako pohádková královna Koloběžka

první, hrála jste i v německých filmech a seriálech. Na kterou roli nejraději vzpomínáte?

D.P.: Já jsem ráda, že jsem si mohla prožít několik životů díky filmu a televizi a že jsem si mohla zažít role, které jsou charakterově úplně odlišné. Od těch záporných, až po ty nejklaďnější. Všechny role jsem hrála ráda, ale nejvíce radosti mi daly děti, které se těšily z pohádek, které jsem natočila. A bylo jich strašně moc. Když jsem s Jaromírem Hanzlíkem připravovala profil pro televizní Úsměvy, ukázalo se, jak bylo těžké vybrat ukázky do pořadu z toho velkého množství mých rolí.

F.S.: Mně ty Dádiny role také inspirují. Když je pohoda, můžu si pustit tu erotickou scénu z Vrchní, prchni, a když mě naštvě, tak si pustím film Smrt stopařek, kde ji uškrtí, a já mám pokoj (smích F.S. a vyčítavý pohled D.P.).

Jaký je váš recept na to, aby partnerský vztah zůstal krásný a pohodový i po mnoha letech?

F.S.: Musím vzpomenout na úžasného herce Miloše Kopeckého, který říkal, že žena má být kuchařkou v kuchyni, dámou ve společnosti a gejšou v posteli. Tragédie je, když se to zpřehází. U nás se to nezpřeházelo a to je nádherné.

D.P.: Já bych k tomu jenom dodala, že žena by měla mít ještě ohromnou nůši tolerance. A tolerance mi naštěstí nechybí ani když Felix mluví o sledování filmu Smrt stopařek.

Za rozhovor poděkovala Ing. Elenka Mazurová tisková mluvčí ČPZP

Změna zdravotní pojišťovny

Dne 1. prosince 2011 nabyl účinnosti zákon č. 298/2011 Sb. ze dne 6. září 2011, kterým se mění zákon č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění a o změně a doplnění některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů.

Zdravotní pojišťovnu, dle § 11 odst. 1 písm. a), lze změnit jednou za dvanáct měsíců, a to vždy jen k 1. lednu následujícího kalendářního roku (dosud jen k prvnímu dni kalendářního čtvrtletí). Přihlášku je pojištěnec nebo jeho zákonný zástupce povinen podat vybrané zdravotní pojišťovně nejpozději 6 měsíců před požadovaným dnem změny (tj. do 30. 6.). Přihlášku ke změně zdravotní pojišťovny k 1. lednu kalendářního roku lze podat pouze jednu; k případným dalším přihláškám se již nepřihlíží, a to ani tehdy, jsou-li podány ve stanovené lhůtě. Jde o opačný postup, kdy se do platnosti novely zákona přihlíželo k poslední a nikoli první podané přihlášce ke změně zdravotní pojišťovny. Tzn., v průběhu roku 2012 lze, v termínu do 30. 6. 2012 a za splnění podmínky změny pojišťovny jednou za 12 měsíců,

změnit zdravotní pojišťovnu k 1. 1. 2013. Proto je nutné si změnu zdravotní pojišťovny velice dobře rozmyslet.

JAK JE TO S NOVOROZENCI?

Dnem narození se dítě stává pojištěncem zdravotní pojišťovny, u které je pojištěna matka dítěte v den jeho narození. Změnu pojišťovny dítěte může jeho zákonný zástupce provést až po přidělení rodného čísla dítěti, a to k 1. lednu následujícího roku. Obdobně jako dosud se bude při první přeregistraci novorozence dodržovat jen přeregistrační termín, a to 1. leden následujícího kalendářního roku. Dítě narozené v roce 2012 může jeho zákonný zástupce přihlásit k jiné zdravotní pojišťovně kdykoliv během roku 2012 (i po termínu 30. 6.), a to s platností registrace od 1. 1. 2013 (musí se samozřejmě jednat o první přeregistraci).

Ing. Aleš Kvičala
vedoucí odboru správy registrů ČPZP

V životě jsou chvíle, kdy jde o vteřiny!

AKTIVUJTE SI KARTU ŽIVOTA!

V lednu 2012 spustila Česká průmyslová zdravotní pojišťovna projekt s názvem Karta života. Jedná se o projekt, připravený ve spolupráci se Zdravotní pojišťovnou ministerstva vnitra ČR. ČPZP tedy nyní nabízí stejnou výhodu, jakou mají pojištěnci zmíněné pojišťovny.

CO JE KARTA ŽIVOTA?

Zjednodušeně řečeno je Karta života soubor důležitých informací o zdravotním stavu klienta, které mohou významně pomoci záchranným službám při záchraně života. Tyto informace mají záchranné služby po vyžádání k dispozici. Informace, které se ukládají v Kartě života, jsou například:

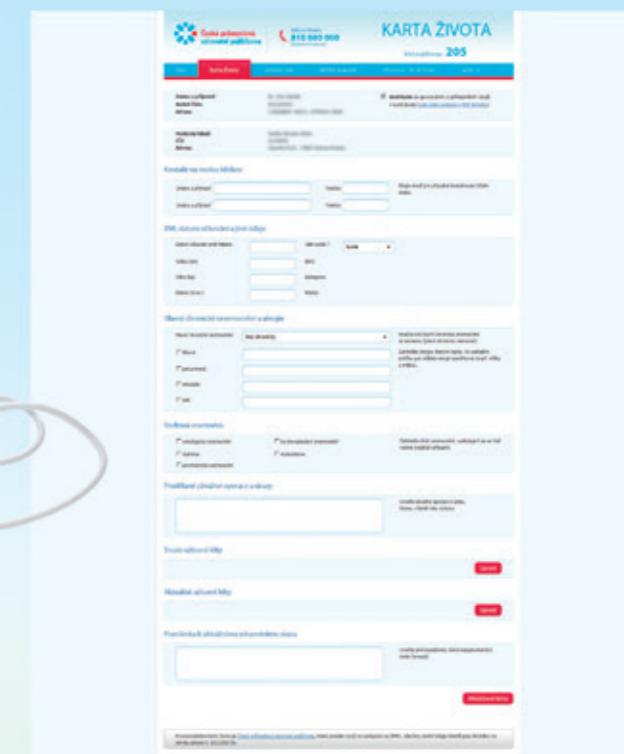
- kontaktní informace na blízké osoby (telefon)
- chronická onemocnění a alergie
- závažné operace a úrazy
- rodinná anamnéza
- užívané léky

Tyto informace si ukládá sám pojištěnec (založí si Kartu života) a jeho praktický lékař je může v případě potřeby doplnit nebo upravit. Cílem je, aby záchranné služby získaly co nejaktuál-

nější důležité informace týkající se vašeho zdravotního stavu. Každého z vás může potkat nepříjemná situace, kdy se ocitnete v ohrožení života a budete potřebovat rychlou pomoc. O vašem životě poté rozhoduje každá sekunda a informace z Karty života mohou hrát důležitou roli při vaší záchraně. Již během cesty k pacientovi si lékař může zjistit informaci, zda má alergii na včelí bodnutí, astma, je kardiak a pravidelně užívá silné léky. Na základě těchto informací může lékař vyhodnotit situaci a upravit způsob vyšetření.

Uživatel Karty života si může nechat zaslat výpis ze své karty zdarma na svůj mobil, formou SMS zprávy. Tuto funkci oceníte v případě, kdy si nemůžete vzpomenout například na název právě užívaného léku. Současně je v rámci Karty života dostupný i váš výpis účtu pojištěnce, který přehledně uvádí všechny úhrady, které za vás Česká průmyslová zdravotní pojišťovna provedla. Tedy za všechna vyšetření, lékařské úkony, léky. Můžete si snadno zkontrolovat, kolik bylo vynaloženo za vaši zdravotní péči.

Všechny informace o Kartě života a vstup na Kartu života naleznete na adrese: karta.cpzp.cz



JAK SI ZALOŽIT KARTU ŽIVOTA?

Abyste si mohli založit Kartu života, musíte být zaregistrováni do Elektronické přepážky ČPZP. Jste-li již uživatelem Elektronické přepážky, pak máte automaticky přístup na Kartu života a můžete si ji založit. Nejste-li ještě uživatelem Elektronické přepážky, pak se musíte zaregistrovat. Registrovat se můžete na stránkách Elektronické přepážky ČPZP – vyplníte formulář, počkáte na doručení ověřovacího kódu Českou poštou a dokončíte registraci. Tento způsob je časově náročnější.

Chcete-li si vyřídit registraci ihned, stačí navštívit kteroukoliv pobočku ČPZP a požádat o registraci do Karty života (nebo Elektronické přepážky). K registraci potřebujete pouze občanský průkaz a registrace je provedena na místě.

POZOR - tím, že se zaregistrujete, nemáte založenou Kartu života! Máte pouze přístup na Kartu života a založit si ji musíte sami tím, že vyplníte formulář Karty života. Formulář je přehledný a nemusíte vyplňovat všechny údaje. I zcela zdraví jedinci si mohou založit Kartu života, i kdyby měli uvést třeba jen

kontakt na osobu blízkou. Tento údaj může mít svůj význam. Po založení karty života vám bude zaslána nálepka, kterou si nalepíte na svůj průkaz pojištěnce EHIC. Nálepka zobrazuje logo Karty života a symbolizuje, že jste jejím uživatelem. Nálepku získáte také na pobočkách ČPZP. Pokud zasahující lékař najde vaši kartu s tímto logem, ví, že pravděpodobně máte založenou Kartu života a může se této situaci přizpůsobit.

Karta života může sehrát ve vašem životě důležitou roli, a proto byste neměli váhat s jejím založením. Jak se říká - štěstí přeje připraveným.

Přejeme vám, abyste se nikdy nedostali do situace, kdy by vám Karta života měla pomoci zachránit život.



Zimní radovánky



Popletený obrázek

Do rámečků запиšte čísla tak, aby byl obrázek správný.

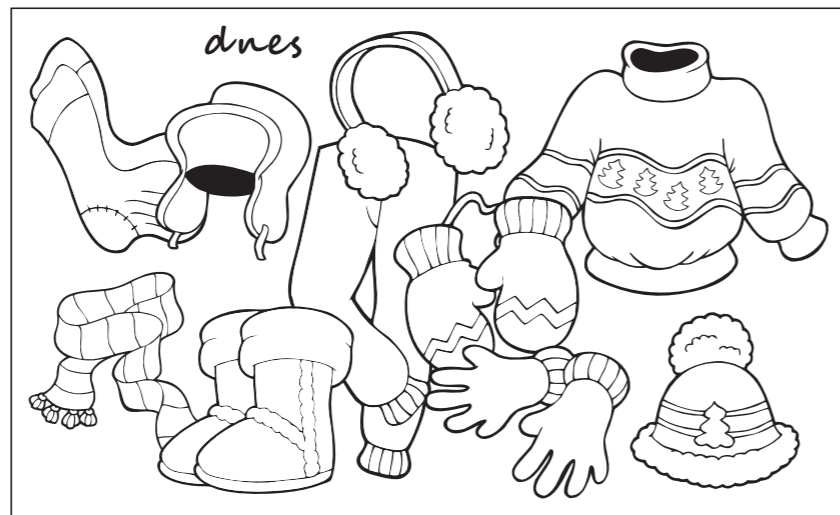
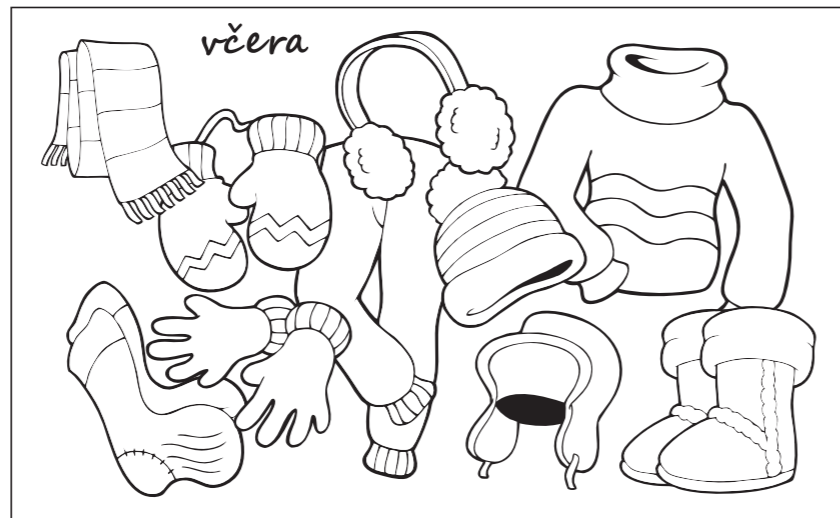
Děti na obrázku si užívají zimní radovánky. Poznáš, co jim v jejich sportovní výbavě chybí, aby byly při sportování na sněhu v bezpečí?

Co tam nepatří

Děti se právě vrátily ze školy, hustě sněžilo a proto je jejich oblečení pořádně mokré. To přece nevadí, sníh je pro děti radost, všechno jednoduše usušíme.

Druhý den si děti chtěly usušené oblečení zase obléknout, ale co to? Některé svršky jim někam zmizely a některé zase přibýly.

Najdi oblečení, které přebývá a chybí na obrázcích „včera“ a „dnes“.



Řešení:
Popletený obrázek - odpověď na otázku co chybí dětem, aby byly při sportování v bezpečí: lyžařská helma.
Co tam nepatří: Na spodním obrázku je jiná šála, svetr a čepice.
Hledání koblížků: Koledníci ztratili 7 koblížků.
Tajenka křížovky: POPELEČNÍ.
Karnevalové masky: Na karneval se chystá 7 dětí.

Karnevalové veselí

Karneval je pro všechny děti velká zábava. V minulosti se však slavil karneval zejména dospělými. U nás souvisí se svátkem Masopustu, obdobím mezi svátkem Tří králů a tzv. popeleční středou (40 dní před Velikonocemi). V úterý, před popeleční středou probíhají po celém světě karnevaly, masopusty, fašangy a jinak nazývané svátky se svými průvody v maskách procházejících městy a vesnicemi. Po této oslavě následuje 40 dnů dlouhých půst až do Velikonoc.

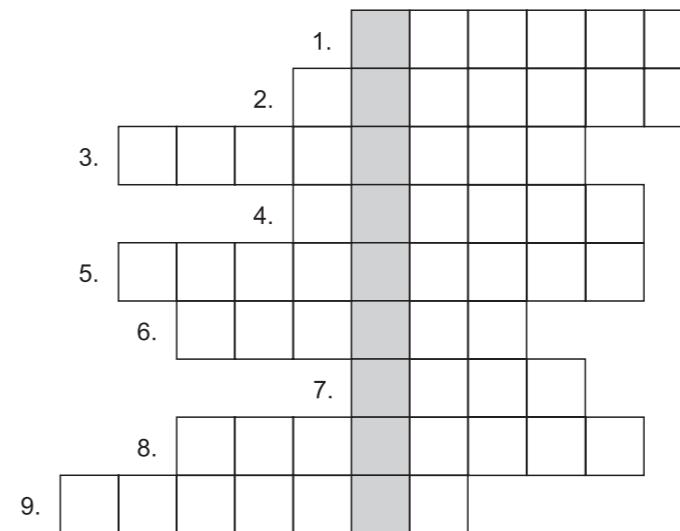
Hledání koblížků

Zimní krajinou procházel Masopustní průvod, koledníci za svá přání dobré úrody všem hospodářům dostali spoustu voňavých koblížků, tradiční odměny koledníkům. Koledníci ale také tancovali, zpívali a veselili se a u toho spoustu koblížů poztráceli. Spočítáš všechny koblížky?



Křížovka

Pranostika: Jaké počasí je o ... (tajenka) středě, takové se drží celý rok.

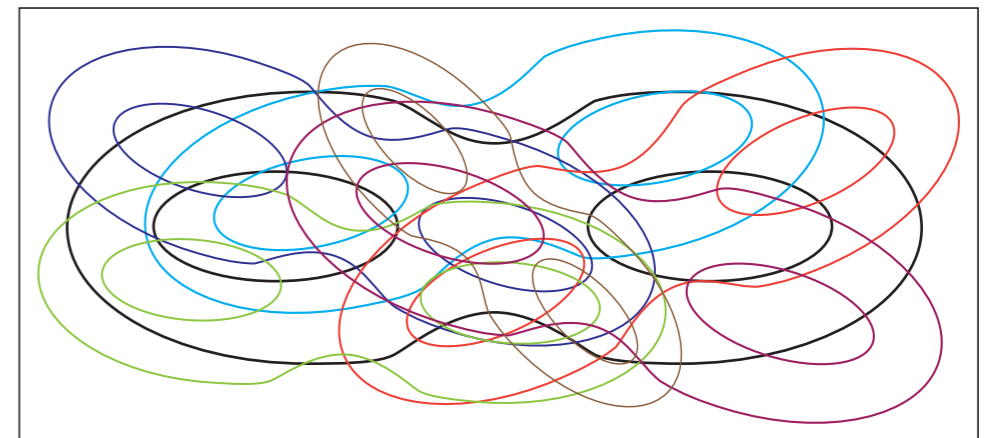


- 1. skupina lidí v maskách putující vesnicí
- 2. sladká pochoutka - tradiční odměna koledníků
- 3. období karnevalů a plesů
- 4. tradiční masopustní maska zvířete
- 5. maska člověka vyrobená z kostí
- 6. hudebníci, kteří doprovázejí masopustní průvod
- 7. maska pekelníka
- 8. veselá zábava v maskách
- 9. tradiční masopustní maska postavy, která čistí komíny

Karnevalové masky

Kolik dětí se chystá na karneval, když si má každé nasadit jednu z masek na obličej?

Takovou masku si můžete vyrobit z obyčejné papírové čtvrtky, na kterou si jednoduše masku nakreslíte, vystříhnete a vybarvíte pastelkami, fixy, nebo barvami. Připevníte gumičku k uchycení na obličej a velký benátský karneval může začít!





Představujeme Preventivní programy na rok 2012

Mrkni na facebook...

Tak tuto větu slyšíme poslední dobou častěji a častěji. Není se co divit, protože již 3,4 miliony Čechů využívá v dnešní době Facebook. Většina z nich si už bez něj život nedokáže představit, a tak na něm tráví spoustu času. Facebook se stal zkrátka největším fenoménem dnešní doby a někteří již odmítají cokoli jiného.

A CO TO VLASTNĚ TEN FACEBOOK JE?

Facebook je sociální síť, která umožňuje vytvářet lidem jejich vlastní profily, komunikovat s přáteli, spolupracovníky, spolužáky a lidmi z okolí. Na Facebooku je i možné nahrávat fotografie a sdílet různé informace.

Aktivních uživatelů je již přes 800 milionů a ti tak tvoří dohromady jednu z největších společenských sítí na světě. Facebook je přeložen plně do šedesáti osmi jazyků a byl, je a bude zadarmo.

V Čechách, jak již bylo zmíněno je 3,4 milionů uživatelů. Nejsilnější skupinou jsou lidé ve věku 25-45 let, kteří činí 60 % uživatelů. Další skupinou je mládež ve věku 16-19 let, kterých je 14,7 %. Ovšem v dnešní době jsou ale překvapivě nejvíce rostoucí skupinou lidé nad 45 let.

A CO TROCHA HISTORIE? MÁLOKDO TOTIŽ VÍ, JAK VŠE VZNIKLO

Facebook byl založen v roce 2004 Markem Zuckerbergem, bývalým studentem Harvardské univerzity. Původně byl tento systém omezen jenom pro studenty Harvardské univerzity, pod doménou Thefacebook. Ale díky obrovské oblibě se stránky zpřístupnily i pro studenty z dalších amerických vysokých škol. Následovaly školy střední a dnes, dnes je Facebook dostupný v desítkách jazyků pro úplně každého obyvatele planety, včetně zvířat (ano, i takové profily existují).

Každopádně v Česku patřila k prvním otevřeným vysokým školám, kde mohl být Facebook používán, Masarykova univerzita. Od 27. února 2006 se začaly do systému připojovat některé nadnárodní obchodní společnosti a od 11. srpna 2006 se může dle licence k používání připojit kdokoli starší 13 let. Uživatelé se v systému mohou připojovat k různým skupinám uživatelů, kteří působí

například v rámci jedné školy, firmy nebo geografické lokace.

Začátkem prosince 2007 se stal Facebook se svými 57 milióny aktivních členů stránkou s největším počtem uživatelů mezi studentskými weby. Od září 2006 do září 2007 se Facebook dostal z 60. na 7. pozici mezi nejnavštěvovanějšími stránkami světa. V USA je Facebook jedničkou pro on-line sdílení fotografií s více než 60 milióny nahraných fotografií týdně.

Podle serveru TechCrunch mělo v roce 2005 na Facebooku profil 85 % studentů amerických univerzit, z nichž se 60 % přihlašovalo denně, 85 % alespoň týdně a 93 % alespoň jednou měsíčně. V roce 2010 společnost získala v soutěži **Křišťálová lupa 1. místo v kategorii sociální sítě.**

Původní záměr Facebooku byl usnadnění komunikace, ovšem dnes úspěšně slouží i pro marketingové účely. **A tak ani ČPZP v tomto směru není pozadu.**

V říjnu roku 2011 si ČPZP založila svou vlastní Facebookovou stránku a do konce roku měla přes 2 800 fanoušků. ČPZP pro uživatele Facebooku již stačila uskutečnit fotosoutěž, přináší průběžně různé informace a typy pro volný čas a informuje o produktech či akcích ČPZP. Stránka je stále doplňována a aktualizována a na nové fanoušky čekají zajímavé hry, bonusy a soutěže.

A v případě, že máte něco na srdci, napište, jsme tu pro vás na www.facebook.com/cpzp.cz.

A určitě nezapomeňte, když budete potřebovat, stačí si vzpomenout na onu známou větu: **Mrkni na facebook...**

Jméno serveru vzniklo z papírových letáků zvaných Facebooks, které se rozdávají prvním na amerických univerzitách. Tyto letáky slouží k bližšímu seznámení studentů mezi sebou.

Martina Hrušková
vedoucí odborný referent oddělení marketingu ČPZP

až 1 500 Kč
na Preventivní programy **PRO DĚTI**
a mládež do 18 let včetně



Příspěvky lze čerpat na tyto jednotlivé preventivní programy v rámci balíčků:

Balíček Očkování až 1 000 Kč:

- Příspěvek platí pro všechna očkování nehrazená z veřejného zdravotního pojištění

Balíček Škola až 1 000 Kč:

- Školky v přírodě (děti do 7 let včetně)
- Školy v přírodě (děti ve věku 6–16 let včetně)
- Lyžařské kurzy (děti od 10 do 18 let včetně)

Balíček Aqua až 500 Kč:

- Organizované plavecké kurzy (děti do 8 let včetně)
- Saunování pro děti (děti od 3 do 8 let včetně)

Balíček Zdravé zuby až 1 000 Kč:

- Pevná a snímatelná ortodontická rovnátka

Balíček Miminko až 500 Kč:

- (děti narozené v roce 2012)
- Cvičení a masáže miminek, vybraný sortiment produktů z lékáren

Balíček Mix až 1 500 Kč:

- Kontaktní čočky (děti od 13 do 18 let včetně)
- Celiakie
- Sportovní prohlídka

Balíček Gratis:

- Vitaminy na pobočkách (3–15 let včetně)
- Novorozenecké balíčky

Na shodnou výši příspěvku má nárok každý pojištěnec do věku 18 let včetně, bez ohledu na to, zda jsou jeho rodiče pojištěnci ČPZP.

až 1 500 Kč
na Preventivní programy **PRO ŽENY**
ve věku od 19 let



Příspěvky lze čerpat na tyto jednotlivé preventivní programy v rámci balíčků:

Balíček Očkování až 1 000 Kč:

- Příspěvek platí pro všechna očkování nehrazená z veřejného zdravotního pojištění

Balíček Prevence až 1 000 Kč:

- Prevence rakoviny prsu - ultrasonografické (věk 30–39 let včetně), mamografické nebo ultrasonografické vyšetření (40–44 let)
- Prevence rakoviny tlustého střeva
- Prevence rakoviny kůže - příspěvek na vyšetření pigmentových skvrn
- Prevence glaukomu (vyšetření zrakového nervu)

Balíček Mix až 1 500 Kč:

- Sportovní prohlídka
- Celiakie
- Laserové operace očí
- Hormonální substituční terapie + prevence osteoporózy (40–55 let)

Balíček Manažerka mateřství až 1 500 Kč:

- Těhotenské kurzy
- Nadstandardní vyšetření a péče spojená s těhotenstvím
- Vybrané produkty ze sortimentu lékáren

až 1 500 Kč
na Preventivní programy **PRO MUŽE**
ve věku od 19 let



Příspěvky lze čerpat na tyto jednotlivé preventivní programy v rámci balíčků:

Balíček Očkování až 1 000 Kč:

- Příspěvek platí pro všechna očkování nehrazená z veřejného zdravotního pojištění

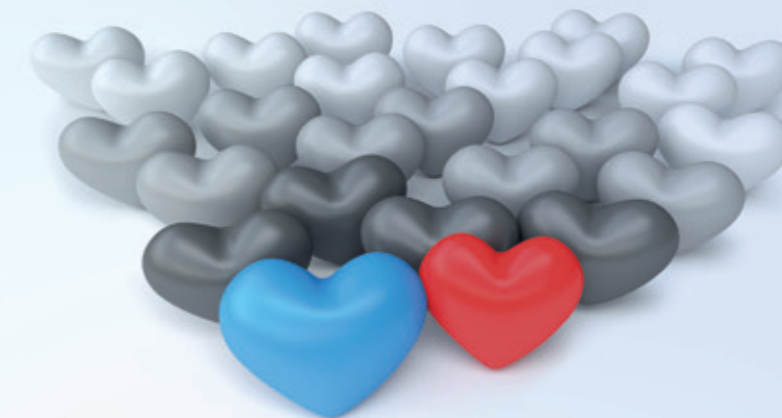
Balíček Prevence až 1 000 Kč:

- Prevence rakoviny tlustého střeva
- Prevence rakoviny kůže - příspěvek na vyšetření pigmentových skvrn
- Prevence glaukomu (vyšetření zrakového nervu)

Balíček Mix až 1 500 Kč:

- Sportovní prohlídka
- Celiakie
- Laserové operace očí

Ostatní produkty
mimo limit 1 500 Kč



- **Bonus Plus až 500 Kč:**
preventivní program pro všechny pojištěnce bez omezení věku, který je založený na principu získávání a čerpání bodů podle předem stanovených kritérií

- **Ozdravně léčebné pobyty:**
vysokohorské a přímořské pobyty pro děti ve věku od 7 do 15 let trpící alergiemi, bronchiálním astmatem, atopickým ekzémem, lupenkou a dalšími zdravotními obtížemi

- **Ziskej pojištěnce, získáš bonus až 500 Kč:**
na léčebný tělocvik a regeneraci pro stávajícího pojištěnce, který zajistí registraci nového pojištěnce k ČPZP

• **Preventivní programy pro dárce krve:**

- Vitaminy po každém odběru
- Příspěvek pro nové dárce **až 200 Kč**
- Balíček vitaminů pro držitele bronzové a stříbrné Jánského plakety
- Příspěvek pro držitele zlaté Jánského plakety **až 3 000 Kč**
- Příspěvek pro držitele Zlatého kříže ČČK 3. třídy **až 3 500 Kč**
- Příspěvek pro držitele Zlatého kříže ČČK 2. třídy **až 4 000 Kč**
- Příspěvek pro držitele Zlatého kříže ČČK 1. třídy **až 4 500 Kč**
- Příspěvek pro dárce kostní dřeně **až 4 500 Kč**
- Příspěvek pro držitele zlaté Jánského plakety, Zlatého kříže a dárce kostní dřeně **je možné čerpat na:**
pohybové aktivity, léčebné kúry a procedury v lázeňských zařízeních, masáže, plavání, saunu, pobyt v solné jeskyni, preventivní očkování, kontaktní čočky a laserové operace očí

NABÍDKA PROGRAMŮ DLE VĚKU POJIŠTĚNCE

Pojištěnec si vybere, ze které skupiny programů (stanovené pro danou věkovou skupinu) bude čerpat. Během roku nelze přecházet z jedné skupiny programů do druhé. Např. pojištěnec, který dosáhne v roce 2012 19 let, se rozhodne, zda bude čerpat příspěvek ze skupiny preventivních programů pro děti a mládež nebo ze skupiny preventivních programů pro muže, resp. ženy. Nelze tedy kombinovat čerpání příspěvků mezi skupinami programů pro děti a mládež, muže a ženy.

ČERPÁNÍ PŘÍSPĚVKŮ V RÁMCI PROGRAMŮ PRO DĚTI A MLÁDEŽ PLNOLETÝMI POJIŠTĚNCI:

V rámci programů pro děti a mládež do 18 let včetně čerpají příspěvky pro děti zákonní zástupci, avšak po dosažení plnoletosti mohou příspěvek čerpat i již plnoletí pojištěnci.

PREVENTIVNÍ OČKOVÁNÍ

U preventivního očkování lze příspěvek uplatnit na kteroukoliv dávku/vakcínu, není-li u jednotlivých druhů uvedeno jinak. U preventivního očkování se nehradí aplikace.

ZPŮSOB ČERPÁNÍ PŘÍSPĚVKŮ NA PREVENTIVNÍ PROGRAMY

Jednoznačně preferovanou volbou čerpání příspěvků na preventivní programy je proplácení na bankovní účet. Alternativně je možno čerpat také formou poštovní složenky/poukázky. V případě převodu příspěvku na bankovní účet obdrží pojištěnec finanční prostředky do 14 pracovních dní, v případě převodu poštovní poukázkou do 30 pracovních dnů.

K identifikaci účtu je klient povinen předložit výpis z bankovního účtu (popř. jeho čitelnou kopii) nebo průkazní kartičku k bankovnímu účtu. Pokud pojištěnec předkládá výpis z bankovního účtu, postačí

výpis se začerněnými nebo přeškrtnutými finančními údaji, popř. odstřižené záhlaví výpisu s uvedeným číslem účtu.

DOKLADY POTŘEBNÉ K ČERPÁNÍ PREVENTIVNÍCH PROGRAMŮ

- Občanský průkaz
- Průkazní kartička k bankovnímu účtu nebo výpis z bankovního účtu (popř. jeho čitelná kopie)
- Účetní doklad, případně další doklady požadované u jednotlivých preventivních programů musí být předloženy v originále nebo v úředně ověřené kopii. V případě dokladů spojených s platbou přes internet se za originál považuje faktura přiložená k obsahu čerpané služby (tj. faktura přiložená v zásílce). Ručně psaný doklad musí být vždy v originále.

ČERPÁNÍ PŘÍSPĚVKU ZÁKONNÝM ZÁSTUPCEM:

- Vazbu dítě – zákonný zástupce je nutno doložit (rodný list, občanský průkaz).
- Pojištěnci, kterým bylo dítě svěřeno, ve smyslu ustanovení zákona o rodině, do péče nahrazující péči rodičů, a to formou osvojení, poručení nebo opatrovnictví musí předložit originál nebo ověřenou kopii rozhodnutí soudu a rodný list dítěte.

NÁLEŽITOSTI ÚČETNÍHO DOKLADU

Účetní doklad (doklad o zaplacení) musí obsahovat tyto podstatné náležitosti: jméno, příjmení a rodné číslo, účel vystavení dokladu, cenu, datum zaplacení a razítko. Doklad, na kterém je čitelně uvedena identifikace vystavujícího subjektu, nemusí obsahovat razítko, ale musí obsahovat tyto identifikační údaje – název firmy, IČ, adresa firmy.

DOKLADY PŘI PLATBĚ PŘES INTERNETOVÉ OBCHODY

Za účetní doklad může být považován doklad o zaplacení produktu

přes internet – faktura. Faktura musí obsahovat tyto podstatné náležitosti: jméno, příjmení a rodné číslo, účel vystavení dokladu, cenu, datum zaplacení a razítko. Doklad, na kterém je čitelně uvedena identifikace vystavujícího subjektu, nemusí obsahovat razítko, ale musí obsahovat tyto identifikační údaje – název firmy, IČ, adresa firmy.

DLUŽNÍCI NA POJIŠTĚNĚM NEBO PENÁLE

Pojištěnci, který dluží více než 50 Kč na pojištěném nebo více než 100 Kč na penále, nebude umožněno čerpat preventivní program.

PREVENTIVNÍ PROGRAMY MOHOU BÝT ČERPÁNY POUZE NA ÚZEMÍ ČESKÉ REPUBLIKY

Výjimku představují lyžařské kurzy, ozdravně léčebné pobyty pro děti a organizované pobyty v přírodě pro celiaky. Účetní doklad musí být pořízen na území České republiky a uhrazen v české měně.

PLATNOST PREVENTIVNÍCH PROGRAMŮ

Preventivní programy pro rok 2012 je možné čerpat v období platnosti pojištění v průběhu roku 2012, tzn., že doklady o zaplacení musí být vystaveny v období od 1. 1. 2012 do 31. 12. 2012, není-li v popisu programu stanoveno jinak. Pojištěnec musí být v době čerpání (úhrady služby či zboží) i nárokování (předložení dokladu v ČPZP) programu pojištěn u ČPZP.

Doklady o zaplacení, které mají datum z roku 2012, musí být proplaceny v roce 2012, na proplácení v roce 2013 není nárok.

ČPZP SI VYHRADUJE PRÁVO PREVENTIVNÍ PROGRAMY V PRŮBĚHU ROKU UPRAVIT

Pokud k takové změně ČPZP přistoupí, budou nové preventivní programy platit vždy od nově stanoveného data, a to i pro doklady vystavené před tímto datem. Pro přiznání nároku na původní preventivní program je rozhodující datum předání na kontaktní místo nebo podací razítko pošty.

Nemám ráda televizní reklamu

Nemám ráda televizní reklamu. Většinou přepnu na jiný televizní kanál, bohužel pak někdy zmeškám konec původního pořadu. V roce 2011 se však objevil spot, který nepřepínám a naopak chválím. Mluví se v něm o vyšetření stolice na okultní krvácení. Upozorňuje, že vyšetření nebolí, „**akorát se to může trochu eklovat**“. Odebírat stolici k vyšetření není příjemné, ale za záchranu života to stojí.

Vyšetření stolice na okultní krvácení nám opravdu může život zachránit. Zachytí známky mikroskopického krvácení ve střevě a tak indikuje další, důkladnější vyšetření.

Pozitivita tohoto screeningového testu ještě neznamená, že ve střevě je nádor. Při tomto neznatelném krvácení je třeba dokončit vyšetření následnou kolonoskopií. Tedy, podívat se, jak střevo vypadá zevnitř a co mohlo toto drobné krvácení způsobit.

Nejčastější příčinou krvácení bývají hemoroidy. V Evropě jimi trpí víc než 1/2 dospělé populace, podle jiných statistik až 3/4 dospělých lidí. Hemoroidy (hemeroidy) můžeme označit jako křečové žíly konečníku. Vyskytují se kolem konečníku a až do vzdálenosti 3 až 4 cm dovnitř do análního kanálu. Samy o sobě hemoroidy potíže nezpůsobují. Problémy ovšem nastanou, pokud se uzlíky zvětší, zanítí, dojde v nich ke sražení krve, nebo vyhřeznou z řitního otvoru. Objeví se krvácení, bolest při vyprazdňování stolice, případně i hlen. Stejně příznaky však mohou mít příčinu i mnohem vážnější. Také proto při prokazaném, viditelném krvácení z konečníku se test na okultní krvácení neprovádí. V takovém případě by mělo nastoupit specifické vyšetření konečníku i tlustého střeva-kolonoskopie.

Kolonoskopie je velmi podrobné vyšetření vnitřních poměrů ve střevě. Provádí se jednak, jak bylo zmíněno, při viditelném krvácení z konečníku a také při pozitivním nálezu okultního krvácení v rámci provedeného testu (můžeme si toto vyšetření zvolit také jako preventivní – screeningové – co 10 let – místo vyšetření stolice na okultní krvácení).



Při pozitivním testu na okultní krvácení může kolonoskopie odhalit polyp, který byl příčinou krvácení. Polyp je benigní nádor, který vyrůstá ze stěny

střeva. Benigni nádory nejsou zhoubné. Nepronikají do okolních tkání ani se nešíří do jiných částí těla. Obvykle je můžeme úplně odstranit a nepředstavují ohrožení života. Tyto polypy by měly být odstraněny, protože se mohou zvrhnout ve zhoubný nádor. Většinou je odstranění provedeno již v rámci kolonoskopického vyšetření. Lidé, kteří již měli polypy, musí být vyšetřováni v pravidelných intervalech.

Při pozitivním testu na okultní krvácení může kolonoskopie odhalit polyp, který byl příčinou krvácení. Polyp je benigní nádor, který vyrůstá ze stěny střeva. Benigni nádory nejsou zhoubné. Nepronikají do okolních tkání ani se nešíří do jiných částí těla. Obvykle je můžeme úplně odstranit a nepředstavují ohrožení života. Tyto polypy by měly být odstraněny, protože se mohou zvrhnout ve zhoubný nádor. Většinou je odstranění provedeno již v rámci kolonoskopického vyšetření. Lidé, kteří již měli polypy, musí být vyšetřováni v pravidelných intervalech.



Při zjištění zhoubného nádoru nastupuje okamžitá léčba. Ta v případě včasného záchytu by i zhoubného nádoru bývá úspěšná. Naděje na uzdravení je vždy tím větší, čím dříve a v časnějším stádiu je nádor zachycen.

Test na okultní krvácení je určen pro vyšetření lidí, kteří nemají žádné potíže, proto tedy „screeningové“ vyšetření. A tak bychom i při pocitu plného zdraví měli překonat odpor a vlastní pohodlnost a vyšetření absolvovat.

Vyšetření na okultní krvácení je ve věku nad 50 let hrazeno z veřejného zdravotního pojištění. V mladším věku z veřejného zdravotního pojištění uhrzeno není, ale můžeme si je zakoupit. Cena se pohybuje kolem 100 Kč.

V rozmezí od 50 do 55 let je zdravotní pojišťovnou vyšetření hrazeno 1x za rok, nad 55 let 1x za dva roky. Toto vyšetření zajišťuje v rámci preventivních prohlídek praktický lékař i gynekolog.

...kolonoskopie
nebolí...

Podívejme se na počet vyšetření na okultní krvácení, které hradila naše zdravotní pojišťovna v letech 2009 a 2010 (rok 2011 zatím není uzavřen).

V roce 2009 bylo naší zdravotní pojišťovně vykááno celkem 26 130 vyšetření na okultní krvácení. Negativní výsledek byl zjištěn u 24 959 lidí, 1 171 mělo pozitivní nálezu. To je 4,48 %.

V roce 2010 bylo ČPZP vykááno celkem 32 818 vyšetření na okultní krvácení,

z nich bylo 30 998 negativních a 1 820 pozitivních výsledků. To je 5,54 %.

Za rok 2009 smluvní zdravotnická zařízení léčila celkem pro diagnózy rakoviny tlustého střeva a konečníku 2 397 pojištěnců ČPZP, v roce 2010 to bylo 2 481 pojištěnců. Je to nárůst o 0,35 %. Jsou to čísla dobrá nebo špatná? Vzhledem k tomu, že ve výskytu tohoto onemocnění zaujímáme přední světové místo,

není ani třeba takovou otázku pokládat. Každý z nás máme zodpovědnost za své zdraví, každý máme možnost tato čísla ovlivnit. Svým špatným životním stylem, nedbalostí o své zdraví a podceňováním prevence směrem k růstu v počtu špatných diagnóz, pozitivním přístupem k prevenci směrem k poklesu nežádoucích čísel. Každý může volit sám za sebe.

Rozhodnutí je na vás.

MUDr. Lydie Fojtíková
revizní lékařka ČPZP

Cestovní pojištění s ČPZP



Česká průmyslová zdravotní pojišťovna nabízí cestovní pojištění ve spolupráci s Českou podnikatelskou pojišťovnou. Klienti si mohou vybrat ze široké nabídky tarifů a poskládat si pojištění nejen podle účelu plánované cesty, ale také podle svých požadavků. Pojištění je možné uzavřít na kterékoliv pobočce ČPZP nebo on-line na adrese: www.cpzp.cz/pojisteni.

PROČ SI UZAVŘÍT CESTOVNÍ POJIŠTĚNÍ?

Určitě proto, abychom nemuseli trnout hrůzou, že se nám v zahraničí přihodí nenadálá událost a my budeme muset sáhnout hlouběji do kapsy. Určitě proto, abychom se měli na koho obrátit se žádostí o pomoc při řešení vzniklé situace, ať už při nemoci, úrazu nebo při ztrátě dokladů. Asistenční služba nám poradí, jak tuto situaci vyřešit a jak dále postupovat. Pomůže nám vyhledat příslušného lékaře nebo zdravotnické zařízení, zajistí lékařskou konzultaci a další služby včetně garance úhrady za ošetření nebo hospitalizaci.

Ozdravně léčebné pobyty dětí

Česká průmyslová zdravotní pojišťovna připravuje i v roce 2012 přímořské a vysokohorské ozdravně léčebné pobyty pro děti ve věku 7 až 15 let, které trpí alergiemi, bronchiálním astmatem, atopickým ekzémem, lupénkou a dalšími zdravotními obtížemi. Pobyty se uskuteční v osvědčených lokalitách v Černé Hoře a na Slovensku v Tatrách.

K účasti na ozdravně léčebném pobytu je nutný „Návrh na umístění dítěte v ozdravně“ nebo „Návrh na lázeňskou péči“, který vyplní praktický lékař pro děti a dorost nebo odborný lékař (alergolog, dermatolog). Vyplněné návrhy mohou

Finanční spoluúčast rodičů		
Příslušnost k ČPZP	ČERNÁ HORA	SLOVENSKO
pojištěno dítě a oba rodiče (samoživitel/ka)	5 000 Kč	2 500 Kč
pojištěno dítě a jeden rodič	5 500 Kč	3 000 Kč
pojištěno pouze dítě	6 500 Kč	4 000 Kč

rodiče odevzdat na kterémkoliv kontaktním místě nejpozději do 30. dubna 2012.

Bližší informace o ozdravně léčebných pobytech můžete získat na webových stránkách ČPZP již koncem února 2012, na telefonním čísle 599 090 653 - Bc. Martina Boháčová, oddělení péče o klienty a prodeje zdravotního pojištění nebo na lince Infocentra ČPZP 810 800 000.

JEDETE LYŽOVAT?

Pokud se chystáte na lyže, určitě si nezapomeňte sjednat pojištění léčebných výloh v kombinaci s odpovědností za způsobenou škodu. I pouhé zlomení lyže rakouskému lyžaři vás může přijít velmi drahé. Také při ztrátě lyží (ovšem z prostoru k tomu určenému) se vám vyplatí pojištění zavazadel a v případě trvalých následků vzniklých v souvislosti s úrazem i pojištění úrazu.

Lyžování (sjezdové, klasické i snowboard) po vyznačených trasách pojišťujeme jako turistickou cestu bez ohledu na nadmořskou výšku. Náklady na ošetření a převoz zraněného zajišťované horskou službou kdekoli v světě (výjimku tvoří Slovensko, které dle zákona vyžaduje připojištění na horskou službu) kryje pojištění léčebných výloh v zahraničí, až na případy, které jsou z pojištění vyloučeny (nepojistitelné sporty, lyžování a jiné činnosti mimo vyznačené trasy). Klienti ČPZP mají Horskou záchrannou službu na Slovensku garantovanou do limitu 50 000 Kč v rámci základního pojištění léčebných výloh.

NEZAPOMEŇTE!

Informujte se před odjezdem do zahraničí, ať už v zimě na lyže nebo v létě na dovolenou, na podmínky připojištění, limity, rozsahy, případně výluky z plnění. Prostudujte si před odjezdem pečlivě všeobecné pojistné podmínky, ať víte, na co máte nárok a jak máte postupovat v případě pojistné události. Nezapomeňte, že vzniklou událost musíte oznámit asistenční službě přímo ze zahraničí. Pokud vám to zdravotní stav nebo situace nedovoluje, učiňte tak písemně ihned po návratu z ciziny. Poskytujete tak informace ke zjištění okolností rozhodných pro posouzení nároku na plnění z pojištění. Nenechávejte nic náhodě a neriskujte tak cestu bez uzavřené pojistky.

Bc. Martina Boháčová
oddělení péče o klienty a prodeje zdravotního pojištění ČPZP

Bc. Martina Boháčová
oddělení péče o klienty a prodeje zdravotního pojištění ČPZP

Ať už vyrazíte za zimou, nebo za sluncem, vždy je tu pro vás výhodné cestovní pojištění od ČPZP



www.facebook.com/cpzp.cz



Kód pojišťovny: 205
Infocentrum: 810 800 000
www.cpzp.cz

Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna

ČESKÁ PODNIKATELSKÁ POJIŠŤOVNA

841 444 555
www.cpp.cz

Pojistíme plechy i kosti



Zlomové
povinné ručení
+ úrazové pojištění
řidiče zdarma

A je to pojištěno!

NOVÝ KATALOG LÉTO 2012

Kup dovolenou a získáš:

**K ZÁJEZDU
BONUS
10000 Kč**

**ODLETY Z PRAHY, BRNA
a OSTRAVY**

 **kovotour plus**
cestovní kancelář



**Černá Hora
Bulharsko
Turecko
Řecko
Itálie
Egypt**

PRAHA, Vodičkova 34, tel.: 224 237 171
OSTRAVA, OC FUTURUM, Novinářská 6a, tel.: 596 635 048
OSTRAVA, Nádražní 22, tel. 596 122 090
OLOMOUC, Ztracená 5, tel. 585 203 012
BRNO, OC VAŇKOVKA - Orange Travel, tel. 543 254 798

**rezervujte na call centru 14 001
nebo na webu www.kovotour.cz**

